

# Resultater fra Ukas\_7\_okt 08.10.2009

Det var totalt 4 deltagere.

## Klasse A 2,3 km

4 påmeldt, 4 startende 2 premiert

<b>1</b>	<b>Knut Sollied</b>		<i>(11,13min/km)</i>		<b>25:56</b>					
	1:06 (1)	4:27 (1)	5:24 (1)	6:56 (1)	9:37 (1)	11:38 (1)	12:54 (1)	16:04 (1)	18:13 (1)	19:55 (1)
	1:06/151	3:21/159	0:57/160	1:32/162	2:41/155	2:01/159	1:16/152	3:10/157	2:09/153	1:42/159
	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:05 (2)	+0:13 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)
	23:32 (1)	24:59 (1)	25:56 (1)							
	3:37/168	1:27/151	0:57/109							
	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:08 (3)							
<b>2</b>	<b>Kenneth Vikeb</b>		<i>(16,55min/km)</i>		<b>38:34</b>	<b>(+12:38)</b>				
	1:11 (2)	4:46 (2)	5:38 (2)	6:57 (2)	10:23 (2)	12:55 (2)	14:16 (2)	21:37 (2)	29:45 (2)	31:53 (2)
	1:11/151	3:35/159	0:52/160	1:19/162	3:26/155	2:32/159	1:21/152	7:21/157	8:08/153	2:08/159
	+0:05 (2)	+0:14 (2)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:45 (3)	+0:31 (2)	+0:05 (2)	+4:11 (3)	+5:59 (3)	+0:26 (2)
	36:07 (2)	37:45 (2)	38:34 (2)							
	4:14/168	1:38/151	0:49/109							
	+0:37 (2)	+0:11 (2)	+0:00 (1)							
<b>3</b>	<b>Arnt Hesjevik</b>		<i>(17,27min/km)</i>		<b>40:14</b>	<b>(+14:18)</b>				
	1:34 (3)	11:49 (3)	13:11 (3)	15:08 (3)	18:00 (3)	20:46 (3)	22:31 (3)	27:49 (3)	30:16 (3)	32:50 (3)
	1:34/151	10:15/159	1:22/160	1:57/162	2:52/155	2:46/159	1:45/152	5:18/157	2:27/153	2:34/159
	+0:28 (3)	+6:54 (3)	+0:30 (3)	+0:38 (3)	+0:11 (2)	+0:45 (3)	+0:29 (3)	+2:08 (2)	+0:18 (2)	+0:52 (3)
	37:25 (3)	39:18 (3)	40:14 (3)							
	4:35/168	1:53/151	0:56/109							
	+0:58 (3)	+0:26 (3)	+0:07 (2)							
	<b>Sandberg Frank</b>		<i>(10,61min/km)</i>		<b>Disk</b>					
	1:23 (3)	5:03 (3)	6:19 (3)	7:28 (3)	9:48 (2)	12:09 (2)	13:37 (2)	17:34 (2)	19:51 (2)	22:21 (2)
	1:23/151	3:40/159	1:16/160	1:09/162	2:20/155	2:21/159	1:28/152	3:57/157	2:17/153	2:30/159
	+0:17 (3)	+0:19 (3)	+0:24 (3)	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:20 (2)	+0:12 (3)	+0:47 (2)	+0:08 (2)	+0:48 (3)
	24:04 (2)	24:43 (1)	24:43 (1)							
	1:43/151	0:39/109								
	+0:00 (1)	+0:00 (1)	+0:00 (1)							